

*NEU Kinder Yoga – Yoga, Entspannung & Fantasie
für mehr Harmonie und Balance für Körper, Geist und Seele*
KinderYoga – KURS – Beginn – Montag, 20.4.20 – 16 – 17 Uhr
*KinderYoga mit Veronika Broszinski
für Kids von 4 – 8 Jahren / 9 – 13 Jahren*



Im KinderYoga werden Körper, Geist und Seele ausgeglichen.
Durch die Yogaübungen (Asanas) werden verschiedene Ebenen
angesprochen, welche es ermöglichen, in die eigene Wahrnehmung
und Achtsamkeit mit sich selbst zu kommen.

Den Körper besser zu spüren, die Konzentration zu erhöhen und die
Aufmerksamkeit im täglichen Leben auszubalancieren, ist das Ziel des Yogas.

Ich biete Kinder Yoga Kurse für folgende Altersgruppen an:

Kinder Yoga: 4 - 8 Jahre
Kinder Yoga: 9 - 13 Jahre

Teilnahmegebühr:
10,- € je Kind
7,90€ je Geschwisterkind
7,- € je Kind für Probestunde

10 er Kurs / Kosten 88€ - vor Beginn des Kurses zu zahlen!
10 er Kurs für Geschwisterkind / Kosten 79€
für je 60 Minuten

Anmeldung:
Veronika Broszinski (Zertifizierte Kinderyogalehrerin)
Mobil: 0160 226 1077
Email: Veronika.Broszinski@gmx.de