

Yoga Retreat – Yoga, Mantra Singen & SeelenMalerei zum 2. Advent vom 03.12.21 – 05.12.21



Durch die Yogaübungen (Asanas), Pranayama – Atemtechniken werden verschiedene Ebenen angesprochen, welche es ermöglichen, in die eigene Wahrnehmung und Achtsamkeit mit sich selbst zu kommen.

In diesem Yoga Retreat wird Hatha Yoga & Bhakti Yoga, Mantra Singen sowie intuitive SeelenMalerei kombiniert, um eine enge Verbindung zum Herzen herzustellen. Harmonie und Balance zu fühlen, den eigenen Weg zu finden und diesen in Liebe aus dem Herzen zu folgen, ist das Ziel dieses Yoga Retreats.

Inklusive Leistungen:

- *tägliche Asanas mit Farb - LichtMeditationen, Pranayama und Entspannung
- *Wahrnehmungs und Achtsamkeitstraining
- *Verbindung von Hatha Yoga & Bhakti Yoga
- *Mantra Singen mit intuitiver SeelenMalerei
- *gemeinsames Kochen am Abend

Pension Müllers Mühle in Großenhain / OT Folbern

Wann: 03.12.21 - 05.12.21

Preis: 270,00€

**zzgl. Übernachtung und Frühstück in der Pension Müllers Mühle
(DZ 59 €, EZ 35 €, Apartment für 2 Pers. 65 €, Preise pro Nacht, plus 7 € p.P. für Frühstück)**

Info: Das Zimmer und Frühstück, ist in der Pension Müllers Mühle selbst zu buchen. Dazu sende eine E-mail an info@pension-muellers-muehle.de oder telefonisch unter . +49 3522 37103.

www.pension-muellers-muehle.de .

Gib bei deiner Buchung das Datum und den Titel des Yoga Retreats an.

Es gelten die vor Ort gültigen Hygienebestimmungen.

**Für weitere Info's, deine Anmeldung und bei Fragen melde dich bei
Madhavi Veronika Broszinski – Yogalehrerin (BYV)
Praxis HerzBalance- Ayurveda, Massagen & Yoga**

www.herz-balance.com

Tel.: 0160 – 226 1077