

**Yoga aus dem Herzen - Yoga für ALLE  
für mehr Harmonie & Balance für Körper, Geist und  
Seele**

**START am 21.09.2020**



**Im Yoga werden Körper, Geist und Seele ausgeglichen.  
Durch die Yogaübungen ( Asanas ) werden verschiedene Ebenen angesprochen,  
welche es ermöglichen, in die eigene Wahrnehmung und Achtsamkeit mit sich  
selbst zu kommen.**

**Harmonie und Einheit im Herzen herzustellen, im Herzen zu sein, ist das Ziel  
des Yogas.**

**Yoga aus dem Herzen - Yoga Kurs für Alle  
Start am 21.09.2020**

**Zeit: Montags, 18.30 Uhr – 20.00 Uhr**

**Ort: Alberttreff - Soziokulturelles Zentrum  
Am Marstall 1 , 01558 Großenhain**

**Preis:**

**Einzelticket: 14,00€**

**für je 90 Minuten – offener Yogakurs**

**Anfragen gerne unter der Rufnummer: 0160 226 1077**

**Praxis HerzBalance**

**Ayurveda, Massagen & Yoga**

**[www.herz-balance.com](http://www.herz-balance.com)**

**oder direkt im Alberttreff Soziokulturelles Zentrum – Tel.: 03522 -  
502569**

**Veronika Broszinski – zertifizierte Yogalehrerin (BYV)**